



OSTALBKREIS



Ostalb **bewegt** Kinder

**GESUNDER  
OSTALBKREIS**

PROJEKTBRÖSCHÜRE

**2023**



**Liebe Bürgerinnen und Bürger,**

ausreichend Bewegung und sportliche Aktivität sind essentiell für ein gesundes Aufwachsen von Kindern. Aus diesem Grund haben sich der Ostalbkreis, der Turgau Ostwürttemberg, der Sportkreis Ostalb und die AOK zusammengetan und das Projekt „Ostalb **bewegt** Kinder“ auf den Weg gebracht.

Ziel ist es, dass die 3- bis 6-jährigen Kinder im Ostalbkreis die Bewegungsempfehlung der WHO von mindestens 60 Minuten körperlicher Aktivität pro Tag erreichen. Nachdem im ersten Projektjahr bereits wichtige Schritte gegangen wurden, wird „Ostalb **bewegt** Kinder“ auch im Jahr 2023 weitergeführt.

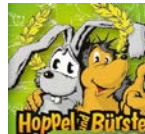
Mit dieser Projektbroschüre möchten wir Ihnen einen Überblick über die Maßnahmen zur Förderung der körperlichen Aktivität von Kindergartenkindern geben. Ich würde mich sehr freuen, wenn Sie die Angebote nutzen und uns dabei unterstützen, die Gesundheit der Kinder im Ostalbkreis zu fördern!

Ihr

Dr. Joachim Bläse  
Landrat

# INHALT

2. Kongress	
Bewegungsförderung im Kindergarten .....	4
Mini-Sportabzeichen .....	5
Bewegungspass .....	6
JolinchenKids .....	7
Inhouse-Fortbildungen für KiTa-Teams .....	8
Förderprogramm „Kinderturnen in der KiTa“ .....	9
Turnbeutelbande & Fitnessbarometer .....	10
Kitu-App .....	11
Kooperation Kindergarten & Verein .....	12
Kindeswohl .....	13
Bildung & Teilhabe .....	14
Turni Tobe Halle	
„Kindergartenkinder bewegen sich“ .....	15
Gaukinderturnfest .....	16
Jump-Challenge .....	17
Turn- & Spielfest „Im Dschungel“ .....	18
Turni Tobe Halle	
„Kinder bewegen sich“ .....	19
Das Team „Ostalb bewegt Kinder“ .....	20



## 2. KONGRESS BEWEGUNGSFÖRDERUNG IM KINDERGARTEN

**24.06.2023 / 9:00 – 16:45 Uhr**

in der Franz-von-Assisi Schule, der Stufenhalle  
und der Schwarzhorn-Sporthalle in Waldstetten

In verschiedenen Workshops erwerben Erzieherinnen und Erzieher aus dem Ostalbkreis Kompetenzen dazu, wie Bewegungsförderung spielerisch in den Kindergartenalltag integriert werden kann. Auch Übungsleiterinnen und Übungsleiter, die mit 3- bis 6-jährigen Kindern arbeiten, sind herzlich eingeladen. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, ist eine Anmeldung bis spätestens 9. Juni 2023 unter folgendem Link vorab erforderlich:



<https://formulare.virtuelles-rathaus.de:443/metaform/Form-Solutions/sid/assistant/63ea537cf06d464216a26293>

### KONTAKT

Leonie Schönsee  
Landratsamt Ostalbkreis  
07361 5031105  
[leonie.schoensee@ostalbkreis.de](mailto:leonie.schoensee@ostalbkreis.de)

## MINI-SPORTABZEICHEN

Mit dem Mini-Sportabzeichen unterstützt die WSJ ihre Mitgliedsvereine dabei, Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren auf das „richtige“ Sportabzeichen vorzubereiten. Denn die Grundfertigkeiten wie Laufen, Rollen, Balancieren oder Werfen sollte jedes Kind im Laufe seiner Entwicklung erwerben.

In einer aufregenden Bewegungsgeschichte verpackt, animieren Hase Hoppel und Igel Bürste zu Übungen an sechs verschiedenen Stationen. Da die Übungen in unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden absolviert werden, ist jede Station individuell an den Entwicklungsstand des Kindes angepasst. Zudem sind durch die variable Gestaltung der Materialien (Laufzettel, Poster etc.) und der Durchführung die Übungen an den jeweils örtlichen Rahmenbedingungen des Sportvereins ausgerichtet. Zur Belohnung erhalten alle Kinder eine Urkunde und ein Abzeichen.

Sportvereine können für die Durchführung des Mini-Sportabzeichens kostenlos die Maskottchen „Hoppel und Bürste“ beim Sportkreis Ostalb ausleihen und die Materialmappen bei der WSJ bestellen.

### KONTAKT

Nicole Haag, Sportkreis Ostalb  
07361 9754809, [geschaeftsstelle@sportkreis-ostalb.de](mailto:geschaeftsstelle@sportkreis-ostalb.de)  
Württembergische Sportjugend  
0711 28077140, [info@wsj-online.de](mailto:info@wsj-online.de)



## BEWEGUNGSPASS

Der Bewegungspass ermöglicht es pädagogischen Fachkräften, Bewegungsförderung gezielt, spielerisch und ohne Zusatzaufwand in den Kita-Alltag zu integrieren.

Zielgruppe:

Kindergartenkinder im Alter von 2 – 7 Jahren

Zur Umsetzung erhalten die pädagogischen Fachkräfte eine eintägige kostenfreie Fortbildung sowie die Bewegungspässe, eine Materialtasche und eine umfangreiche Spielesammlung.

Mittels der Spiele werden die motorischen Fertigkeiten Laufen, Springen, Balancieren, Klettern, Werfen und Fangen trainiert.

Das Konzept wurde vom Amt für Sport und Bewegung der Landeshauptstadt Stuttgart entwickelt. Gefördert wird die Umsetzung des Bewegungspasses im Ostalbkreis durch die AOK Ostwürttemberg. Projektstart: September 2023

### KONTAKT

Leonie Schönsee  
Landratsamt Ostalbkreis  
07361 5031105  
leonie.schoensee@ostalbkreis.de

## JOLINCHENKIDS FIT UND GESUND IN DER KITA

Das AOK-Programm JolinchenKids unterstützt Kindertagesstätten mit vielen Anregungen und didaktischem Material zur Gesundheitsförderung. Bundesweit kostenfrei für Kitas mit Kindern im Alter von 3 bis 6 Jahren

Das ganzheitliche Programm berücksichtigt die wesentlichen Bereiche eines gesunden Lebensstils und bezieht die Eltern mit ein.

Themenschwerpunkte:

- Ernährung
- Bewegung
- Seelisches Wohlbefinden
- Elternpartizipation
- Erzieherinnengesundheit

Erzieherinnen und Erzieher erhalten eine umfassende Schulung zur Programmeinführung, Materialien zur Umsetzung des Programms sowie Unterstützung von Präventionsexperten und Mitarbeitern der AOK.

### KONTAKT

Kathrin Schumann  
AOK Ostwürttemberg  
0711 6525 25795  
kathrin.schumann@bw.aok.de



## INHOUSE-FORTBILDUNGEN FÜR KITA-TEAMS

Seit Spätsommer 2020 haben Teams von Kindertageseinrichtungen in Baden-Württemberg die Möglichkeit, kostenlose Inhouse-Fortbildungen rund um das Thema Bewegungsförderung zu erhalten.

Eine Fortbildung besteht aus 5 Zeitstunden. Diese kann an einem Tag (z.B. im Rahmen eines pädagogischen Tages) oder über 2 x 2,5 Stunden (z.B. im Rahmen einer Team-Sitzung) von den Einrichtungen gebucht werden.

Nach Teilnahme am Pflichtmodul und an zwei Wahlmodulen erhält die Kita eine Bewegungs-Tonni mit vielfältigen Bewegungsmaterialien und dem Praxishandbuch „Bewegungserziehung in der Kita“. Die Einsatzmöglichkeiten der Materialien sind ebenfalls Teil des Pflichtmoduls.

### KONTAKT

Sarah Hettich  
Kinderturnstiftung Baden-Württemberg  
0711 49092704  
hettich@kinderturnstiftung-bw.de

## FÖRDERPROGRAMM KINDERTURNEN IN DER KITA

Mit dem Förderprogramm „Kinderturnen in der Kita“ unterstützt die Kinderturnstiftung Baden-Württemberg gemeinsam mit ihren Partnern Kooperationen zwischen Turn- und Sportvereinen und Kitas und leistet damit einen wichtigen Beitrag für ein bewegtes und gesundes Aufwachsen von Kindern in Baden-Württemberg.

Mit dem Programm soll für die Bedeutung von Bewegung im Kindesalter sensibilisiert, Impulse für einen bewegungsfreundlichen Kita-Alltag gegeben und eine langfristige Zusammenarbeit zwischen Kitas und Turn- und Sportvereinen etabliert werden.

Voraussetzung für die Förderung ist die Teilnahme an einer Inhouse-Fortbildung für Kita-Teams.

Informationen zu den Bewerbungskriterien, zur Antragsfrist und zur Höhe des Zuschusses finden Sie auf der Website der Kinderturnstiftung: [www.kinderturnstiftung-bw.de](http://www.kinderturnstiftung-bw.de)

### KONTAKT

Kinderturnstiftung Baden-Württemberg  
0711 49092700  
info@kinderturnstiftung-bw.de



## TURNBEUTELBANDE & FITNESSBAROMETER

Mit der Turnbeutelbande wurde eine Welt geschaffen, die es pädagogischen und Sportfachkräften ermöglicht, den aktuellen Leistungsstand der Kinder in Schule, Verein und Kita kindgerecht zu erheben und zu dokumentieren.

Das wissenschaftliche Testverfahren „KIT+ 3-10“ ermöglicht die Messung und Bewertung der motorischen Fähigkeiten von 3- bis 10-jährigen Kindern.

Anhand der Ergebnisse kann eine gezielte Förderung abgeleitet werden.

Jährlich wird ein Fitnessbarometer erstellt, der den Überblick über die getesteten Kinder in ganz Baden-Württemberg gibt.

### KONTAKT

Kinderturnstiftung Baden-Württemberg  
0163 7760280  
info@turnbeutelbande.de

## KITU-APP

Die kostenfreie „Kitu-App: Gemeinsam spielen und bewegen“ bringt Spaß, Spiel und Bewegung und stellt all unsere Muskeln auf die Probe. Egal ob drinnen oder draußen, Groß oder Klein, bei den über 300 Übungen und Bewegungsspielen kann jede/r mitmachen!

Mit der App können sich Familien, pädagogische Fachkräfte und Lehrkräfte in den App-Stores ein Hilfsmittel herunterladen, das ihnen kreative Anregungen für die alltägliche Bewegungszeit gibt!

Eine Datenbank, in der die Vereine vor Ort, die Kinderturnen anbieten, aufgeführt sind, schafft direkte Zugänge zum Kinderturnen.

### KONTAKT

Daniela Binder  
Kinderturnstiftung Baden-Württemberg  
0711 49092701  
binder@kinderturnstiftung-bw.de

## **KOOPERATION KINDERGARTEN & VEREIN**

Um Kinder im Vorschulalter zu lebenslangem Bewegen und Sporttreiben hinzuführen, unterstützt der WLSB die Zusammenarbeit von Sportvereinen und Kindergärten.

Gefördert werden Maßnahmen, die von Sportverein und Kindergarten gemeinsam durchgeführt werden.

Ziel ist es, die Kinder in ihrer motorischen, kognitiven und sozial-emotionalen Entwicklung und in ihrer Persönlichkeit zu fördern. Zudem soll Sport als freudvoll und sinnstiftend empfunden werden. Dies gilt auch für Kinder, die bisher wenig Affinität zu Sport und Bewegung hatten.

Anträge können über das Internetportal [www.meinwlsb.de](http://www.meinwlsb.de) gestellt werden.

Die Antragsstellung ist vom 15. März bis einschließlich 15. Mai 2023 möglich.

Die Zuschusshöhe im Kindergartenjahr 2023/2024 beträgt 500 €.

### **KONTAKT**

Württembergischen Landessportbund  
0711 28077132  
[kooperation-sv@wlsb.de](mailto:kooperation-sv@wlsb.de)

## **KINDESWOHL**

In der öffentlichen Diskussion um (sexualisierte) Gewalt gegen Kinder ist auch der Sport betroffen und gefordert. Deshalb appelliert die WSJ deutlich an all ihre Vereinsakteure „hinzuschauen, abzuwägen und zu handeln“, um Kindesmissbrauch im Sport keine Chance zu geben. Mögliche Anzeichen einer Kindeswohlgefährdung sind ernst zu nehmen, sie müssen thematisiert und dürfen nicht ignoriert werden.

Übungsleiterinnen und -leiter, die mit jungen Menschen zusammenarbeiten, sollten ihr eigenes Handeln regelmäßig reflektieren. Der richtige Umgang mit Nähe und Distanz ist hierbei ein wichtiger Aspekt. Die Verankerung von Kinderschutz im Sportverein ist an dieser Stelle bedeutend, um das Wohl der Kinder zu schützen und zugleich potenzielle Täterinnen und Täter abzuschrecken.

Die WSJ möchte Sie dabei unterstützen, ein wirksames Schutz- und Interventionskonzept in Ihrem Verein aufzustellen und bietet Ihnen Fortbildungsmöglichkeiten im Einsatz gegen sexualisierte Gewalt an. Zudem finden Sie unter folgendem Link Antworten auf häufig gestellte Fragen zum Thema sexualisierte Gewalt: [www.wlsb.de/jugend/praevention/faqs-sexualisierte-gewalt](http://www.wlsb.de/jugend/praevention/faqs-sexualisierte-gewalt)

### **KONTAKT**

Württembergische Sportjugend  
0711 28077140, [info@wsj-online.de](mailto:info@wsj-online.de)



## BILDUNG & TEILHABE

Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene aus Familien, die Sozialleistungen bekommen oder über ein geringes Einkommen verfügen, sollen gleichberechtigt Angebote in Schule und Freizeit nutzen können. Aus diesem Grund können sie Leistungen für Bildung und Teilhabe beantragen.

Die Mitgliedschaft im Sportverein kann mit bis zu 15€ monatlich gefördert werden.

Auf [www.ostalbkreis.de](http://www.ostalbkreis.de) finden Sie weitere Informationen und Anträge auf Bildungs- und Teilhabeleistungen.

### KONTAKT

Landratsamt Ostalbkreis  
07361 5031427  
[but@ostalbkreis.de](mailto:but@ostalbkreis.de)

## TURNI TOBE HALLE KINDERGARTENKINDER BEWEGEN SICH

**04.05. bis 06.05.2023 / 10 – 16 Uhr**  
in der Großsporthalle in Schwäbisch Gmünd

Zum Turnen und Toben werden verschiedene tolle Gerätelandschaften aufgebaut sein. Alle Kinder sind eingeladen, erlebnisreiche Stunden in der Sporthalle zu genießen. Beim Klettern, Hangeln, Krabbeln, Kriechen, Schwingen und Hüpfen können sich alle ausprobieren und testen.

Für die Gmünder Kindergartenkinder wird die Turni Tobe Halle am Donnerstag und Freitag geöffnet sein. Der Samstag steht den Vereinen des Turngau Ostwürttemberg sowie allen Kindern aus Schwäbisch Gmünd und Umgebung zur Verfügung. Hier werden Zeitblöcke von 1,5 Stunden angeboten.

Für je 10 Kinder muss ein Betreuer mit vor Ort sein.

### ANMELDUNG

Tanja Conrad  
Turngau Ostwürttemberg  
0170177464  
[tanja.conrad@t-online.de](mailto:tanja.conrad@t-online.de)



## | GAUKINDERTURNFEST

**15.07.2023**

in Heuchlingen und Horn

Programm:

- Mannschaftswettkampf „Turnen gegen die Uhr“
- Staffelläufe
- STB-Kindercup
- Kinder - Fitnessgymnastik
- Mitmachangebot / Spielstraße
- Orientierungslauf
- Wahlwettkämpfe P-Stufen
- Spielparcour für die Kleinsten

Alle Kinder und alle Mannschaften werden mit einer Urkunde ausgezeichnet.

**Meldeschluss: 01.07.2023**

**Meldegeld: Einzel 2,50 €  
Mannschaft 2,50 €**

### **ANMELDUNG**

Tanja Conrad  
Turngau Ostwürttemberg  
07173 920580  
tanja.conrad@t-online.de

Bitte nutzen Sie für die Meldung das aktuelle Excel-Formular für 2023 auf [www.tgow.de](http://www.tgow.de).

## | JUMP-CHALLENGE

**23.09.2023 / 10 Uhr**

in Heubach

Für Kinder und Jugendliche ab 5 Jahren

Ninjaparcours, voll dein Ding? Nach dem Modell der beliebten Show gilt es, im großen Parcours die beste Zeit zu erreichen und sich voll zu verausgaben.

Vereinsweise tretet ihr an und habt zunächst die Möglichkeit, alle Hindernisse ausführlich zu testen, bevor die große Challenge dann startet und jeder um die beste Zeit kämpft.

Die Veranstaltung ist für Sportlerinnen und Sportler aus allen Sportarten, Leistungsbereichen und Altersklassen offen und alle sind herzlich eingeladen!

**Meldeschluss: 16.09.2023**

### **ANMELDUNG**

Kristina Müller  
Turngau Ostwürttemberg  
0151 51312985  
kristinam171193@gmail.com



## TURN- & SPIELFEST IM DSCHUNGEL

**14.10.2023 / 13:30 Uhr**

in der Fein-Halle in Schwäbisch Gmünd-Bargau

Für Kinder im Kindergartenalter  
(Jahrgang 2017-2020)

Vielseitige Bewegungsaufgaben zum Mitmachen  
mit Showaufführungen und einer Siegerehrung.

Für je 5 Kinder ist ein Betreuer namentlich zu  
melden.

**Meldeschluss: 07.10.2023**

**Meldegeld: 2,50 €**

### ANMELDUNG

Monika Röhrich  
Turngau Ostwürttemberg  
07171 38203  
monika.roehrich@gmx.de

## TURNI TOBE HALLE KINDER BEWEGEN SICH

**11.11.2023 / 10 – 16 Uhr**

in der Ulrich-Pfeifle-Halle in Aalen

Zum Turnen und Toben werden verschiedene tolle  
Gerätelandschaften aufgebaut sein. Alle Kinder  
sind eingeladen, erlebnisreiche Stunden in der  
Sporthalle zu genießen. Beim Klettern, Hangeln,  
Krabbeln, Kriechen, Schwingen und Hüpfen können  
sich alle ausprobieren und testen.

Für die Vereine des Turngau Ostwürttemberg  
werden wieder Zeitblöcke von 2 Stunden  
angeboten. Für die Aalener Schulen wird die  
Turni Tobe Halle am Donnerstag und Freitag  
geöffnet sein.

Für je 10 Kinder muss ein Betreuer mit vor Ort sein.

### ANMELDUNG

Kristina Müller  
Turngau Ostwürttemberg  
0151 51312985  
kristinam171193@gmail.com

## **DAS TEAM**



### **Landratsamt Ostalbkreis**



Leonie  
Schönsee



Carmen  
Häberle

### **Turngau Ostwürttemberg**



Tanja  
Conrad



Thomas  
Dambacher

### **Sportkreis Ostalb**



Manfred  
Pawlita



Moni  
Eberle

### **AOK Ostwürttemberg**



Kathrin  
Schumann



Patrick  
Stöppler



**Baden-Württemberg**

MINISTERIUM FÜR SOZIALES, GESUNDHEIT UND INTEGRATION

Unterstützt durch das Ministerium  
für Soziales, Gesundheit und  
Integration aus Mitteln des Landes  
Baden-Württemberg.

Landratsamt Ostalbkreis  
Stuttgarter Straße 41  
73430 Aalen  
Telefon 07361 503-1120  
[gesundheit@ostalbkreis.de](mailto:gesundheit@ostalbkreis.de)  
[www.ostalbkreis.de](http://www.ostalbkreis.de)