



OSTALBKREIS



Ostalb **bewegt** Kinder

**GESUNDER
OSTALBKREIS**

PROJEKTBRÖSCHÜRE

Prämien für Vereinseintritte	4
Aktionstage.....	5
Kongress Bewegungsförderung im Kindergarten	6
Gaukinderturnfest	7
#freibadjump	8
Jump & Fun – Challenge.....	9
Turni Tobe Halle Kindergartenkinder bewegen sich.....	10
Turn- und Spielfest.....	11
Turn 10 Wettkampf	12
Turni Tobe Halle Kinder bewegen sich.....	13
Mini-Sportabzeichen	14
Jolinchen-Kids Fit und gesund in der KiTa	15
Bewegungspass	16
Kooperation Kindergarten & Verein	17
Turnbeutelbande.....	18



Liebe Bürgerinnen und Bürger,

im Rahmen des Projekts „Ostalb **bewegt** Kinder“ setzen sich der Ostalbkreis, der Turngau Ostwürttemberg, der Sportkreis Ostalb und die AOK Ostwürttemberg für die Bewegungsförderung von Kindern im Alter von drei bis sechs Jahren ein.

Laut einer Studie des Robert Koch-Instituts erreichen nur etwa 45 Prozent der 3- bis 6-jährigen Kinder in Deutschland die Bewegungsempfehlung der WHO. Empfohlen werden mindestens 60 Minuten körperliche Aktivität pro Tag. Diese Problematik hat sich in den letzten Jahren auch aufgrund der Corona-Pandemie noch verschärft.

Da die Bewegung im Kindesalter jedoch essentiell für ein gesundes Aufwachsen ist, setzen die Mitglieder der Projektgruppe „Ostalb **bewegt** Kinder“ sowie weitere Akteure in Baden-Württemberg verschiedene Maßnahmen zur Förderung der körperlichen Aktivität um, über welche Sie in dieser Broschüre einen Überblick erhalten.

Ihr

Dr. Joachim Bläse
Landrat

PRÄMIEN FÜR VEREINSEINTRITTE

Ab 01.04.2022

erhalten alle Sportvereine im Ostalbkreis pro neuem Vereinseintritt eines 3- bis 6-jährigen Kindes eine Prämie von 20 €.

Nutzung der Förderung z.B. für:

- Senkung von Mitgliedsbeiträgen für die Zielgruppe
- Ausbildung von Übungsleitern
- Kauf neuer Sportgeräte

Die Auszahlung der Prämien erfolgt über den Sportkreis Ostalb.

KONTAKT

Nicole Haag
Sportkreis Ostalb
07361 9754809
geschaeftsstelle@sportkreis-ostalb.de

AKTIONSTAGE

Im Sommer 2022

werden Kindergartengruppen im Ostalbkreis von den örtlichen Sportvereinen zu Schnuppertrainings eingeladen.

Die Kindergartenkinder lernen spielerisch verschiedene Sportarten, die Trainer und Sportplätze kennen. Der Spaß steht dabei im Vordergrund.

Auch die Eltern sind herzlich eingeladen, teilzunehmen und sich über das Angebot der Sportvereine zu informieren.

Die Termine und Veranstaltungsorte werden noch bekannt gegeben.

KONTAKT

Leonie Schönsee
Landratsamt Ostalbkreis
07361 5031105
leonie.schoensee@ostalbkreis.de

Nicole Haag
Sportkreis Ostalb
07361 9754809
geschaeftsstelle@sportkreis-ostalb.de

KONGRESS BEWEGUNGSFÖRDERUNG IM KINDERGARTEN

25.06.2022

in der Sporthalle am Schäle,
der Talsporthalle und der Karl-Kessler-Schule
in Aalen-Wasseralfingen

In 15 praxisorientierten Workshops erwerben Erzieherinnen und Erzieher aus dem Ostalbkreis Kompetenzen dazu, wie Bewegungsförderung spielerisch in den Kindergartenalltag integriert werden kann.

Zu Beginn des Kongresses wird die renommierte Erziehungs- und Sportwissenschaftlerin Prof. Dr. Renate Zimmer einen Vortrag zur Bedeutung von körperlicher Aktivität im frühen Kindesalter halten.

Kostenfreie Anmeldung unter:



<https://formulare.virtuelles-rathaus.de:443/metaform/Form-Solutions/sid/assistant/623c16a85a0b8f2ce8d4307b>

KONTAKT

Leonie Schönsee
Landratsamt Ostalbkreis
07361 5031105
leonie.schoensee@ostalbkreis.de

GAUKINDERTURNFEST

10.07.2022

in Bargau

Programm:

- Mannschaftswettkampf „Turnen gegen die Uhr“
- Staffelläufe
- STB-Kindercup
- Kinder - Fitnessgymnastik
- Mitmachangebot / Spielstraße
- Orientierungslauf
- Wahlwettkämpfe P-Stufen
- Spielparcour für die Kleinsten
- Turn 10 Wettkampf

Alle Kinder und alle Mannschaften werden mit einer Urkunde ausgezeichnet.

Meldeschluss: 26.06.2022

ANMELDUNG

Tanja Conrad
Turngau Ostwürttemberg
07173 920580
tanja.conrad@t-online.de



FREIBADJUMP

30.07.2022 / ab 10 Uhr

im Freibad in Heubach

Sonne satt und auf einen Sprung rein ins kühle Nass – das nehmen wir wörtlich: in und ums Becken locken Airtrack und verschiedene Trampoline.

Zeigt waghalsige Sprünge, probiert neue Tricks und startet mit uns in die Sommerferien. Los geht's um 10 Uhr und über den Tag verteilt gibt es viele spannende Aktionen.

Keine Anmeldung notwendig.

KONTAKT

Kristina Müller
Turngau Ostwürttemberg
0151 51312985
kristinam171193@gmail.com

JUMP & FUN – CHALLENGE

17.09.2022 / 10 Uhr

in Heubach

Für Kinder ab 5 Jahren

Fliegen, Springen, Hüpfen?!?
Nach dem Modell beliebter Shows aus dem TV bauen wir Euch einen Parkour voller Herausforderungen: Entdeckt eine spannende Parkourlandschaft, überwindet alle Hindernisse und habt Spaß ohne Ende!

Entdeckersafari des Parkours zunächst in Gruppen, im Anschluss folgt dann die große Challenge – fordere Deine Freunde heraus und sei der Schnellste, der den Parkour bezwingt.

Meldeschluss: 12.09.2022

ANMELDUNG

Kristina Müller
Turngau Ostwürttemberg
0151 51312985
kristinam171193@gmail.com



Schwäbisch Gmünd
Amt für Bildung und Sport



TURNI TOBE HALLE **KINDERGARTENKINDER** **BEWEGEN SICH**

21.09.2022 und 22.09.2022

in der Großsporthalle in Schwäbisch Gmünd

Zum Turnen und Toben werden verschiedene tolle Gerätelandschaften aufgebaut sein. Beim Klettern, Hangeln, Krabbeln, Kriechen, Schwingen und Hüpfen können sich alle ausprobieren und testen.

Für alle Gmünder Kindergärten und Kindertageseinrichtungen wird die Turni Tobe Halle am Vor- und Nachmittag geöffnet sein.

Anschließend steht die Gerätelandschaft den Vereinen mit ihren Vereinsgruppen sowie der KISS zur Verfügung.

ANMELDUNG

Kristina Müller
Turngau Ostwürttemberg
0151 51312985
kristinam171193@gmail.com

KONTAKT

Amt für Bildung und Sport
Schwäbisch Gmünd
07171 6034011 oder 07171 6034023

TURN- UND SPIELFEST **HEUT' BIN ICH PIRAT**

08.10.2022 / 13:30 Uhr

in der Glück-Auf-Halle in Aalen-Hofen
für Kindergartenkinder
(Jahrgang 2015 – 2018)

Vielseitige Bewegungsaufgaben
zum Mitmachen mit Showaufführungen
und einer Siegerehrung.

Für je 5 Kinder ist ein Betreuer
namentlich zu melden.

Meldeschluss: 01.10.2022

ANMELDUNG

Monika Röhrich
Turngau Ostwürttemberg
07171 38203
monika.roehrich@gmx.de



TURN 10 WETTKAMPF

29.10.2022

in der Hermann-Eberhardt-Halle
in Sontheim a.d. Brenz

Das Wettkampfprogramm richtet sich an Einsteiger oder Wiedereinsteiger und diejenigen Turner und Turnerinnen, die ihre Übungen nach ihrem individuellen Können und Leistungsstand zusammenstellen wollen und nicht an Pflichtwettkämpfen teilnehmen möchten.

Geräte:

- M: Boden, Sprung, Barren, Reck, Minitrampolin
- W: Sprung, Stufenbarren/Reck, Balken/Bank, Boden, Minitrampolin

Für jedes Gerät gibt es zehn Elementen, aus denen ausgewählt werden kann. Man wählt diejenigen Elemente aus, die man beherrscht und lässt diejenigen weg, die noch nicht gekannt sind.

Meldeschluss: 16.10.2022

ANMELDUNG

Tanja Conrad
Turngau Ostwürttemberg
07173 920580
tanja.conrad@t-online.de

TURNI TOBE HALLE KINDER BEWEGEN SICH

26.11.2022 / 10 – 16 Uhr

in der Karl-Weiland-Halle in Aalen
für alle Kinder aus den Vereinen des
Turngau Ostwürttemberg

Zum Turnen und Toben werden verschiedene tolle Gerätelandschaften aufgebaut sein. Beim Klettern, Hangeln, Krabbeln, Kriechen, Schwingen und Hüpfen können sich alle ausprobieren und testen.

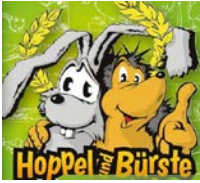
Angeboten werden Zeitblöcke von 2 Stunden.

Für je 10 Kinder muss ein Betreuer
mit vor Ort sein.

Für die Aalener Schulen wird die Turni Tobe
Halle am Donnerstag und Freitag geöffnet sein.

ANMELDUNG

Kristina Müller
Turngau Ostwürttemberg
0151 51312985
kristinam171193@gmail.com



MINI-SPORTABZEICHEN

Bewegungsangebot
für Kinder von 3 – 6 Jahren.

Hase Hoppel und Igel Bürste laden auf ein Abenteuer ein! Im Rahmen einer Bewegungsgeschichte, in die die Übungen des Mini-Sportabzeichens eingebettet sind, können die Kinder spielerisch ihrem Bewegungsdrang nachkommen.

Die Umsetzung erfolgt mithilfe von verschiedenen Materialien, wie z.B. mit Laufzetteln und Postern.

Zur Belohnung erhalten alle Kinder eine Urkunde und ein Abzeichen zum Aufbügeln.

KONTAKT

Nicole Haag
Sportkreis Ostalb
07361 9754809
geschaeftsstelle@sportkreis-ostalb.de

JOLINCHENKIDS FIT UND GESUND IN DER KITA

Das AOK-Programm JolinchenKids unterstützt Kindertagesstätten mit vielen Anregungen und didaktischem Material zur Gesundheitsförderung. Bundesweit kostenfrei für KiTas mit Kindern im Alter von 3 bis 6 Jahren

Das ganzheitliche Programm berücksichtigt die wesentlichen Bereiche eines gesunden Lebensstils und bezieht die Eltern mit ein.

Themenschwerpunkte:

- Ernährung
- Bewegung
- Seelisches Wohlbefinden
- Elternpartizipation
- Erzieherinnengesundheit

Erzieherinnen und Erzieher erhalten eine umfassende Schulung zur Programmeinführung, Materialien zur Umsetzung des Programms sowie Unterstützung von Präventionsexperten und Mitarbeitern der AOK.

KONTAKT

Kathrin Schumann
AOK Ostwürttemberg
07321 314267
kathrin.schumann@bw.aok.de



BEWEGUNGSPASS

Der Bewegungspass ermöglicht pädagogischen Fachkräften, Bewegungsförderung gezielt, spielerisch und ohne Zusatzaufwand in den Kita-Alltag zu integrieren.

Zielgruppe:
Kindergartenkinder im Alter von 2 – 7 Jahren

Zur Umsetzung erhalten die pädagogischen Fachkräfte eine kostenfreie Fortbildung sowie eine Materialtasche und eine umfangreiche Spielesammlung.

Mittels der Spiele werden die motorischen Fertigkeiten Laufen, Springen, Balancieren, Klettern, Werfen und Fangen trainiert.

Entwickelt vom Amt für Sport und Bewegung der Landeshauptstadt Stuttgart

KONTAKT

Andi Mündörfer
Landeshauptstadt Stuttgart
0711 21659816
Andi.Muendoerfer@stuttgart.de

KOOPERATION KINDERGARTEN & VEREIN

Um Kinder im Vorschulalter zu lebenslangem Bewegen und Sporttreiben hinzuführen, unterstützt der WLSB die Zusammenarbeit von Sportvereinen und Kindergärten.

Gefördert werden Maßnahmen, die von Sportverein und Kindergarten gemeinsam durchgeführt werden.

Ziel ist es, die Kinder in ihrer motorischen, kognitiven und sozial-emotionalen Entwicklung und in ihrer Persönlichkeit zu fördern. Zudem soll Sport als freudvoll und sinnstiftend empfunden werden. Dies gilt auch für Kinder, die bisher wenig Affinität zu Sport und Bewegung hatten.

Anträge können über das Internetportal www.meinwlsb.de gestellt werden. Die Antragsstellung ist vom 15. März bis einschließlich 15. Mai 2022 möglich.

Die Zuschusshöhe im Kindergartenjahr 2022/2023 beträgt 500 €.

KONTAKT

Württembergischen Landessportbund
0711 28077132
kooperation-sv@wlsb.de



EINE INITIATIVE DER
**KINDERTURNSTIFTUNG
BADEN-WÜRTTEMBERG**

I TURNBEUTELBANDE

Mit der Turnbeutelbande wurde eine Welt geschaffen, die es pädagogischen und Sportfachkräften ermöglicht, den aktuellen Leistungsstand der Kinder in Schule, Verein und Kita kindgerecht zu erheben und zu dokumentieren.

Das wissenschaftliche Testverfahren „KIT+ 3-10“ ermöglicht die Messung und Bewertung der motorischen Fähigkeiten von 3- bis 10-jährigen Kindern.

Anhand der Ergebnisse kann eine gezielte Förderung abgeleitet werden.

Jährlich wird ein Fitnessbarometer erstellt, der den Überblick über die getesteten Kinder in ganz Baden-Württemberg gibt.

KONTAKT

Kinderturnstiftung Baden-Württemberg
0711 49092700
info@kinderturnstiftung-bw.de

Unterstützt durch das Ministerium für
Soziales, Gesundheit und Integration aus
Mitteln des Landes Baden-Württemberg.



Baden-Württemberg

MINISTERIUM FÜR SOZIALES, GESUNDHEIT UND INTEGRATION

Wir bedanken uns herzlich bei unseren Partnern!



Landratsamt Ostalbkreis
Stuttgarter Straße 41
73430 Aalen
Telefon 07361 503-1120
gesundheit@ostalbkreis.de
www.ostalbkreis.de