

Bei allen Fragen zum Bewegungspass können Sie sich gerne an das Gesundheitsamt des Ostalbkreises wenden. Auskunft gibt es dort auch über die Termine der Schulungen für pädagogische Fachkräfte.

## Leonie Schönsee

Landratsamt Ostalbkreis  
Geschäftsbereich Gesundheit  
Julius-Bausch-Str. 12  
73430 Aalen  
Telefon 07361 5031105  
[leonie.schoensee@ostalbkreis.de](mailto:leonie.schoensee@ostalbkreis.de)



Ostalb *bewegt* Kinder

# BEWEGUNGSPASS



Die Umsetzung des Bewegungspasses im Ostalbkreis wird von der AOK – Die Gesundheitskasse Baden-Württemberg, Bezirksdirektion Ostwürttemberg im Rahmen des Präventionsgesetzes nach §20a SGB V gefördert.

## BEWEGUNGSPASS

EIN PROGRAMM  
FÜR KINDERGÄRTEN  
IM OSTALBKREIS

## DER BEWEGUNGSPASS



Der Bewegungspass ermöglicht es pädagogischen Fachkräften, Bewegungsförderung gezielt, spielerisch und ohne Zusatzaufwand in den Kita-Alltag zu integrieren. Das Konzept wurde vom Amt für Sport und Bewegung der Landeshauptstadt Stuttgart entwickelt und wird seit September 2023 auch im Ostalbkreis umgesetzt. Zielgruppe des Programms sind Kindergartenkinder im Alter von 2 bis 7 Jahren.

Zur Umsetzung erhalten pädagogische Fachkräfte kostenlos eine eintägige Fortbildung sowie die Bewegungspässe, eine Materialtasche und eine umfangreiche Spielesammlung.

Mit den Spielen werden die motorischen Fertigkeiten Laufen, Springen, Balancieren, Klettern, Werfen und Fangen trainiert. Jede Bewegungsform ist einem Tier zugeordnet (z.B. springendes Känguru). Hat ein Kind eine der 32 Bewegungen erfolgreich gemeistert, bekommt es einen Drachenaufkleber in seinen Bewegungspass eingeklebt. Somit kann der Pass als Teil des Portfolios zur Dokumentation des motorischen Entwicklungsstands der Kinder dienen.

## DIE BAUSTEINE DES PROGRAMMS



### Die Zertifizierung

- Bei einer eintägigen Schulung werden pädagogische Fachkräfte zur Umsetzung des Bewegungspasses zertifiziert

### Die Bewegungspässe

- Bildliche Darstellung der 32 Bewegungen, die die Kinder erlernen sollen
- Jedes Kind erhält seinen eigenen Pass (Teil des Portfolios)

### Die Drachenaufkleber

- Pro korrekt ausgeführter Bewegung wird zur Anerkennung und Motivation ein Aufkleber in den Pass geklebt

### Die Spielesammlung

- 80 Spielevariationen mit einfachen Anleitungen zur Übung der Bewegungen

### Die Materialtasche

- Grundausrüstung an Sportgeräten, die jeder Kindergarten erhält

### Die Urkunden

- Wurden alle Bewegungen erfolgreich gemeistert, erhalten die Kinder eine Urkunde