

2. KONGRESS BEWEGUNGSFÖRDERUNG IM KINDERGARTEN

Ausreichend Bewegung und sportliche Aktivität sind essentiell für ein gesundes Aufwachsen von Kindern. Aus diesem Grund haben sich der Ostalbkreis, der Turngau Ostwürttemberg, der Sportkreis Ostalb und die AOK zusammengetan und das Projekt „Ostalb bewegt Kinder“ auf den Weg gebracht. Ziel ist es, dass die 3- bis 6-jährigen Kinder im Ostalbkreis die Bewegungsempfehlung der WHO von mindestens 60 Minuten körperlicher Aktivität pro Tag erreichen.

Die Lebenswelt Kindergarten eignet sich hervorragend dafür, Kinder spielerisch in Bewegung zu bringen. Aus diesem Grund möchten wir Ihnen – den Erzieherinnen und Erziehern im Ostalbkreis – die Möglichkeit bieten, sich bei unserem Kongress „Bewegungsförderung im Kindergarten“ weiterzubilden. Auch Übungsleiterinnen und Übungsleiter sind herzlich willkommen.

Zu Beginn des Kongresses wird der Sportwissenschaftler Prof. Dr. Klaus Bös vom Karlsruher Institut für Technologie über die motorische Entwicklung von Kindern referieren. Er leitete viele Jahre das dortige Institut für Sport und Sportwissenschaft, ist Mitbegründer der Kommission Gesundheit in der Deutschen Vereinigung für Sportwissenschaft und hat zahlreiche Impulse in der Entwicklung von motorischen Testverfahren gegeben.

Anschließend werden in den Workshops Ideen vermittelt, wie Bewegungsförderung ganz einfach und mit viel Freude in den Kindergartenalltag integriert werden kann.

ANMELDUNG

Eine Anmeldung ist für alle im Ostalbkreis tätigen **Erzieherinnen und Erzieher** möglich. Die Teilnahme am Kongress ist **kostenfrei**.

Eine aktive Teilnahme ist erwünscht, bitte **Sportkleidung und Handtuch** mitbringen.

Die Veranstaltung wird als **Fortbildung** anerkannt.

Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, ist eine **Anmeldung bis spätestens 9. Juni 2023** unter folgendem Link vorab erforderlich:



<https://formulare.virtuelles-rathaus.de:443/metaform/Form-Solutions/sid/assistant/63ea537cf06d464216a26293>

Wir freuen uns auf Sie!



Baden-Württemberg

MINISTERIUM FÜR SOZIALES, GESUNDHEIT UND INTEGRATION

Unterstützt durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration aus Mitteln des Landes Baden-Württemberg.



Ostalb *bewegt* Kinder

Landratsamt Ostalbkreis
Stuttgarter Straße 41
73430 Aalen
Telefon 07361 503-1120
gesundheit@ostalbkreis.de
www.ostalbkreis.de

2. KONGRESS BEWEGUNGSFÖRDERUNG IM KINDERGARTEN

SA, 24. JUNI 2023
9:00 – 16:45 UHR

Franz von Assisi-Schule
Brunnengasse 32, 73550 Waldstetten

Stuifenhalle und Schwarzhorn-Sporthalle
Brunnengasse 30/34, 73550 Waldstetten

Bitte nutzen Sie zur Anreise nach Möglichkeit öffentliche Verkehrsmittel oder bilden Sie Fahrgemeinschaften.

WORKSHOPS & Referenten

1 & 6 Ohne Füße „geht“ gar nichts **Charly Bundschuh**
19 Muskeln, 28 Knochen, 33 Gelenke, 107 Sehnen und Bänder bilden das Fundament unserer Fortbewegung. Eine trainierte Stütz- und Haltemuskulatur in den Füßen verbessert die Körperhaltung, beugt Verletzungen und frühen Verschleißerscheinungen vor. Neben Übungen zur Kräftigung der Fußmuskulatur wird aufgezeigt, wie Füße „handhabbar“ werden können. Der Workshop findet zu 90 % barfuß statt.

2 Psychomotorische Ansätze in den Bewegungsstunden **Karin Schöninger-Hägele**
Autonomie, Kompetenz- und Erfolgserleben sowie soziale Eingebundenheit dienen der Persönlichkeitsentwicklung und sind Grundlagen für ein gesundes Aufwachsen. In diesem Workshop geht es um theoretische und praktische Inhalte zum psychomotorischen Ansatz in der Bewegungsstunde.

3 Komm mit ins Land der Farben, Formen und Zahlen **Sabrina Dambacher**
Ein erster spielerischer und bewegungsreicher Zugang in die Welt der Mathematik und Farbenlehre bringt Vorschülern viel Freude und erweckt den Entdeckungsdrang.

4 Turni auf Weltraumreise: **Outdoorspaß für die ganze Familie** **Steffi Wanner**
„Turni auf Weltraumreise“ ist ein 10-Stunden-Outdoorprogramm für Familien. In den abwechslungsreichen Stunden begleiten wir Turni auf eine fantastische Reise durch den Weltraum. Im Workshop erlebt ihr einen Querschnitt der Planeten sowie nützliche Infos für die Umsetzung des Programms.

5 & 15 Bewegungspass & JolinchenKids **Leonie Schönsee & Kathrin Schumann**
Der Bewegungspass fördert mit Übungen, Spielen und Materialien die natürliche motorische Entwicklung von Kindern. Das AOK-Programm JolinchenKids unterstützt Kitas mit Anregungen und didaktischem Material zur Gesundheitsförderung. Im Workshop werden die Konzepte, die Übungen und die Etablierung in der Kita vorgestellt.

7 Erlebnispädagogik **Karin Schöninger-Hägele**
...ist ein integrativer Bestandteil des Erziehungs- und Bildungskonzepts. Wagnisse, Herausforderungen und Erfolgserlebnisse sind der Schlüssel zu einem positiven

Selbstkonzept sowie einer guten psychischen und kognitiven Entwicklung.

8 Balancieren leicht gemacht – Gleichgewichtsförderung **Kristina Müller**
Gleichgewicht ist eine der zentralen koordinativen Fähigkeiten. Es beeinflusst unsere Gefühle, unsere Empfindungen und Wahrnehmungen. Die Förderung der motorischen Fähigkeit mit kreativen Aufbauideen und sinnvollen Spielen, ergänzt mit theoretischem Hintergrund, geben einen Einblick in die Welt des Balancierens.

9 5-Minuten-Bewegung im Kindergartenalltag **Steffi Wanner**
Im Kindergartenalltag ergeben sich regelmäßig Situationen, in denen eine alltagsintegrierte Bewegungsförderung umgesetzt werden kann. Sei es im Morgenkreis oder in einer Übergangssituation, überall können wir kleine Spiele einbauen, die unsere Kinder in Bewegung bringen.

10 & 20 Bewegungsprogramme & Fördermöglichkeiten **Manfred Pawlita & Thomas Dambacher/Tanja Conrad**
Kinderturnstiftung, Turnbeutelbande, bewegter Kindergarten, Kooperation KiGa-Verein, Mini-Sportabzeichen... Hier erfahren Sie alles über weitere Förder- und Kooperationsmöglichkeiten sowie Programme zur Bewegungsförderung.

11 Fingerspiele mal anders **Moni Eberle**
NICHT im Stuhlkreis, sondern in Bewegung! Da wird nicht nur der kognitive Bereich angesprochen, sondern es entsteht eine ganzheitliche Förderung mit viel Spaß und Freude.

12 Bewegtes Lernen **Karin Schöninger-Hägele**
Strategien und Ideen entwickeln, Lösungsansätze finden, Aufgaben verfolgen und nebenbei noch die Aufmerksamkeit und Konzentration schulen. In diesem Workshop dreht sich alles um kleine Spiele und Aufgaben, die ein nachhaltiges und gutes Lernen fördern.

13 Erste koordinative Herausforderungen **Kristina Müller**
Als zentraler Aspekt in der Umsetzung motorischer Reaktionen ist die Ausbildung koordinativer Fähigkeiten bedeutsam für die Kindesentwicklung. Kleinere Übungen und spielerische Elemente lassen in diesem Workshop am eigenen Körper erleben, wie Koordination gezielt geschult werden kann und geben einen Einblick in herausfordernde, aber kindgerechte Fördermöglichkeiten.

14 Alltagsmaterialien in Bewegung **Sabrina Dambacher**
Sie sind günstig, leicht zu bekommen und bringen Abwechslung in die Bewegungsstunde. Ein Mix aus Materialien, verschiedenen Bewegungsformen und Spielen stehen auf dem Programm.

16 Keulen, Stäbe, Teppichfliesen & Co **Moni Eberle**
Wir entstauben fast vergessene Sportutensilien, die jede Einrichtung bestimmt noch besitzt. Verpackt in Koordination, Beweglichkeit, Ausdauer, neue Kombinationsmöglichkeiten und natürlich viel Spaß.

17 Wahrnehmung – der Auslöser für Motorik und Lernen **Karin Schöninger-Hägele**
Wahrnehmung ist ein aktiver Prozess und permanent im Austausch mit unserer Motorik. Über die Sinne lernen Kinder die Welt verstehen. Einzelne Wahrnehmungsbereiche entwickeln sich jedoch unterschiedlich und nicht bei allen Kindern gleich. Schwerpunkt: kinästhetische, vestibuläre und taktile Wahrnehmung.

18 Rund ums Spielen **Kristina Müller**
Die bunte Welt des Spielens: Gemeinsam erleben, wie viel Spaß und Freude durch Bewegungsspiele vermittelt werden kann. In diesem Workshop sammeln wir kreative Ideen für die Turnstunde, probieren einige Spiele aus und erstellen unser eigenes kleines ABC der Spielehits für Kids.

19 Ernährung in Bewegung **Sabrina Dambacher**
Was ist der Unterschied zwischen Obst und Gemüse? Verschiedene Spiele und Stationen zeigen, wie Wissenswertes über unsere Lebensmittel auf Grundlage der DGE-Ernährungspyramide in Bewegung und mit Spaß vermittelt werden kann.

■ Stufenhalle ▲ Schwarzhorn-Sporthalle ● Mensa Franz von Assisi-Schule

	Praxis 1 ■	Praxis 2 ■	Praxis 3 ▲	Praxis 4 ▲	Theorie ●
09:00 bis 10:30 Uhr	Begrüßung Landrat Dr. Joachim Bläse / Impulsreferat „ Motorische Entwicklung von Kindern “ Prof. Dr. Klaus Bös ●				
10:45 bis 11:45 Uhr	1 Ohne Füße „geht“ gar nichts	2 Psychomotorische Ansätze in den Bewegungsstunden	3 Komm mit ins Land der Farben, Formen & Zahlen	4 Turni auf Weltraumreise	5 Bewegungspass & JolinchenKids
12:00 bis 13:00 Uhr	6 Ohne Füße „geht“ gar nichts	7 Erlebnispädagogik	8 Balancieren leicht gemacht	9 5-Minuten-Bewegung	10 Bewegungsprogramme & Fördermöglichkeiten
Mittagspause – für Verpflegung ist gesorgt					
14:00 bis 15:00 Uhr	11 Fingerspiele mal anders	12 Bewegtes Lernen	13 Erste koordinative Herausforderungen	14 Alltagsmaterialien in Bewegung	15 Bewegungspass & JolinchenKids
15:15 bis 16:15 Uhr	16 Keulen, Stäbe, Teppichfliesen & Co	17 Wahrnehmung – der Auslöser für Motorik & Lernen	18 Rund ums Spielen	19 Ernährung in Bewegung	20 Bewegungsprogramme & Fördermöglichkeiten
16:30 bis 16:45 Uhr	Danksagung und Verabschiedung				