

Ausschreibung

3-König-JumpCup

6. Januar 2025 | 13:00 Uhr | Röhlingen



Medaillen-Wettkampf

E5-Wettkampf* (Bronze)	E4-Wettkampf (Silber)	E3A-Wettkampf* (Gold)	E3-Wettkampf (Gold)
30 s Speed (Pflicht)	30 s Speed	30 s Speed	30 s Speed
30 s Criss Cross <u>oder</u>	30 s Criss Cross	30 s Double Under	30 s Double Under
30 s Side Straddle	60 s Speed	120 s Speed	180 s Speed
	Compulsory	Wettkampf-Sprungfolge*	Freestyle**

Jeder Teilnehmer erhält eine entsprechende Medaille (Bronze/Silber/Gold) und im Nachgang eine PDF-Urkunde. Es gibt keine Platzierungen.

* by FC Röhlingen

** individuelle Kür auf Musik (max. 75 s)

Pokalwettkampf: BATTLE (Fortgeschrittene)

Teams mit je vier Skipper*innen messen sich in folgenden Disziplinen. Jeder tritt in zwei Disziplinen an.

30 s Criss Cross (1 Skipper*in)

30 s Speed (1 Skipper*in)

2x30 s Double Under Relay (2 Skipper*innen)

4x30 s Speed Relay (4 Skipper*innen)

Alle Teilnehmer erhalten eine Medaille und im Nachgang eine PDF-Urkunde. Das Sieger-Team erhält einen Wanderpokal. Es können auch mehrere Teams pro Verein gemeldet werden. Es sind keine Altersklassen vorgesehen. Bei Punktegleichstand gibt es ein Stechen.

Vorgaben

An den Medaillenwettkämpfen E5, E4, E3A und E3 dürfen nur Skipper*innen teilnehmen, die noch an keiner Gaumeisterschaft teilgenommen haben.

Bei den Medaillenwettkämpfen E5, E4 und E3A sind keine Stahlseile und Long Handles erlaubt.

Meldung

Meldung mit beigefügter Meldetabelle bis **01.12.2024** an: ropeskiipping@fc-roehlingen.de

Bitte die Meldegebühr in Höhe von 4 € pro Springer und Wettkampf bis spätestens 01.12.2024 auf folgendes Konto überweisen: FC Röhlingen Breitensport, IBAN: DE89 6145 0050 0800 0346 92

Falls vorhanden, bitte auch Kampfrichter melden.

Kontakt: E-Mail: ropeskiipping@fc-roehlingen.de; Tel./WhatsApp: 0151 15949216 (Karin Rechtenbacher)

Wir freuen uns auf euch!

Das Rope Skipping Team
des FC Röhlingen 1948 e.V.

JUMPTASTICS
FC Röhlingen

