



OSTALBKREIS



Ostalb **bewegt** Kinder

**GESUNDER  
OSTALBKREIS**

PROJEKTBRÖSCHÜRE

**2025**

## Liebe Bürgerinnen und Bürger,

Bewegung ist ein zentraler Baustein für die gesunde Entwicklung unserer Kinder. Sie stärkt nicht nur die körperliche Fitness, sondern wirkt sich auch positiv auf das Wohlbefinden und die kognitive Entwicklung aus.



Deshalb engagieren sich der Ostalbkreis, der Turgau Ostwürttemberg, der Sportkreis Ostalb und die AOK Ostwürttemberg seit 2022 gemeinsam im Projekt „Ostalb **bewegt** Kinder“, um schon die Jüngsten für mehr Bewegung zu begeistern.

Noch immer erreichen viele Kinder nicht die empfohlenen 60 Minuten körperlicher Aktivität pro Tag – eine Herausforderung, der wir aktiv begegnen möchten. Ob in der Kita, im Sportverein oder in der Familie – jede Form der Bewegung zählt und leistet einen wichtigen Beitrag für die Gesundheit unserer Kinder.

Mit dieser Broschüre möchten wir Ihnen aktuelle Maßnahmen und Angebote zur Bewegungsförderung vorstellen. Ich lade Sie herzlich ein, diese zu nutzen und gemeinsam mit uns dafür zu sorgen, dass sich die Kinder im Ostalbkreis mit Freude und Begeisterung bewegen!

Ihr

A stylized, handwritten signature in blue ink, consisting of a large, flowing initial 'J' followed by several loops and a final vertical stroke.

Dr. Joachim Bläse  
Landrat

# INHALT

4. Kongress	
Bewegungsförderung im Kindergarten .....	6
Mini-Sportabzeichen .....	7
Bewegungspass .....	8
JolinchenKids .....	9
Inhouse-Fortbildungen für KiTa-Teams .....	10
Förderfonds Kinderturnen in der KiTa .....	11
Turnbeutelbande & Fitnessbarometer.....	12
Kitu-App.....	13
Kooperation Kindergarten & Verein .....	14
Kindeswohl .....	15
Bildung & Teilhabe .....	16
Turni Tobe Halle	
Kindergartenkinder bewegen sich.....	17
Gaukinderturnfest .....	18
Jump-Challenge.....	19
Turn- & Spielfest "Auf der Ritterburg" .....	20
Turni Tobe Halle "Kinder bewegen sich" .....	21
Kinderleichtathletik (KILA).....	22
Schwimmfidel .....	23
Kurz-Ausbildung Sportassistentz (WLSB) .....	24
Assistentenlehrgänge (STB).....	25
Das Team Ostalb bewegt Kinder .....	26



Ostalb *bewegt* Kinder

## 4. KONGRESS **BEWEGUNGSFÖRDERUNG IM KINDERGARTEN**

**24.05.2025 / 9:00 bis 16:45 Uhr**

in der Mehrzweckhalle und der Schäfersfeldhalle  
in Lorch

In verschiedenen Workshops erwerben Erzieherinnen und Erzieher aus dem Ostalbkreis Kompetenzen dazu, wie Bewegungsförderung spielerisch in den Kindergartenalltag integriert werden kann. Auch Übungsleiterinnen und Übungsleiter, die mit 3- bis 6-jährigen Kindern arbeiten, sind herzlich eingeladen. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, ist eine Anmeldung bis spätestens 18. Mai 2025 unter folgendem Link vorab erforderlich:



<https://eveeno.com/426237412>

### **KONTAKT**

Leonie Schönsee  
Landratsamt Ostalbkreis  
07361 5031105  
[leonie.schoensee@ostalbkreis.de](mailto:leonie.schoensee@ostalbkreis.de)



## MINI-SPORTABZEICHEN

Mit dem Mini-Sportabzeichen unterstützt die WSJ ihre Mitgliedsvereine dabei, Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren auf das „richtige“ Sportabzeichen vorzubereiten. Denn die Grundfertigkeiten wie Laufen, Rollen, Balancieren oder Werfen sollte jedes Kind im Laufe seiner Entwicklung erlernen.

In verschiedenen Bewegungsgeschichten verpackt (z. B. Urlaubs-, Oster- und Weihnachtsgeschichte), animieren Hase Hoppel und Igel Bürste zu Übungen an sechs verschiedenen Stationen. Da die Übungen in unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden absolviert werden, ist jede Station individuell an den Entwicklungsstand des Kindes angepasst. Zudem kann das Mini-Sportabzeichen durch die variable Gestaltung der Materialien (Laufzettel, Poster, Sportgeräte etc.) an die jeweiligen örtlichen Rahmenbedingungen des Sportvereins adaptiert werden. Zur Belohnung erhalten alle Kinder eine Urkunde und ein Abzeichen.

Sportvereine können für die Durchführung des Mini-Sportabzeichens kostenlos die Maskottchen-Kostüme „Hoppel und Bürste“ beim Sportkreis Ostalb ausleihen und die Materialmappen bei der WSJ bestellen.

### KONTAKT

Nicole Haag, Sportkreis Ostalb  
07361 9754809, [geschaeftsstelle@sportkreis-ostalb.de](mailto:geschaeftsstelle@sportkreis-ostalb.de)

Württembergische Sportjugend  
0711 28077140, [info@wsj-online.de](mailto:info@wsj-online.de)



**BEWEGUNGSPASS**



Ostalb *bewegt* Kinder



## **BEWEGUNGSPASS**

Der Bewegungspass ermöglicht es pädagogischen Fachkräften, Bewegungsförderung gezielt, spielerisch und ohne Zusatzaufwand in den Kita-Alltag zu integrieren.

Das Konzept wurde vom Amt für Sport und Bewegung der Landeshauptstadt Stuttgart entwickelt und wird seit September 2023 auch im Ostalbkreis umgesetzt. Gefördert wird das Projekt durch die AOK Ostwürttemberg. Zielgruppe des Programms sind Kindergartenkinder im Alter von 2 bis 7 Jahren.

Zur Umsetzung erhalten pädagogische Fachkräfte kostenlos eine eintägige Fortbildung sowie die Bewegungspässe, eine Materialtasche und eine umfangreiche Spielesammlung. Mittels der Spiele werden die motorischen Fertigkeiten Laufen, Springen, Balancieren, Klettern, Werfen und Fangen trainiert. Jede Bewegungsform ist einem Tier zugeordnet. Hat ein Kind eine der 32 Bewegungen erfolgreich gemeistert, bekommt es einen Aufkleber in seinen Bewegungspass eingeklebt.

### **KONTAKT**

Leonie Schönsee  
Landratsamt Ostalbkreis  
07361 5031105  
[leonie.schoensee@ostalbkreis.de](mailto:leonie.schoensee@ostalbkreis.de)



## **JOLINCHENKIDS**

### **FIT UND GESUND IN DER KITA**

Das AOK-Programm JolinchenKids unterstützt Kindertagesstätten mit vielen Anregungen und didaktischem Material zur Gesundheitsförderung.

Bundesweit kostenfrei für KiTas mit Kindern im Alter von 3 bis 6 Jahren.

Das ganzheitliche Programm berücksichtigt die wesentlichen Bereiche eines gesunden Lebensstils und bezieht die Eltern mit ein.

Themenschwerpunkte:

- Ernährung
- Bewegung
- Seelisches Wohlbefinden
- Elternpartizipation
- Erzieherinnengesundheit
- Medienkompetenz
- Nachhaltigkeit

Erzieherinnen und Erzieher erhalten eine umfassende Schulung zur Programmeinführung, Materialien zur Umsetzung des Programms sowie Unterstützung von Präventionsexperten und Mitarbeitern der AOK.

#### **KONTAKT**

Patrick Stöppler

AOK – Die Gesundheitskasse Ostwürttemberg

0711 652520130

patrick.stoeppler@bw.aok.de

## INHOUSE-FORTBILDUNGEN FÜR KITA-TEAMS

Seit 2020 haben Teams von Kindertageseinrichtungen in Baden-Württemberg die Möglichkeit, kostenlose Inhouse-Fortbildungen rund um das Thema Bewegungsförderung zu erhalten.

Die erste Fortbildung besteht aus 5 Zeitstunden. Diese kann an einem Tag (z.B. im Rahmen eines pädagogischen Tages) oder über 2 x 2,5 Stunden (z.B. im Rahmen einer Team-Sitzung) von den Einrichtungen gebucht werden.

Nach der Teilnahme am Pflichtmodul und an zwei Wahlmodulen erhält die Kita eine Bewegungs-Tonni mit vielfältigen Bewegungsmaterialien und den Handbüchern „Bewegungserziehung in der Kita“ und „Bewegung ist Bildung“. Die Einsatzmöglichkeiten der Materialien sind ebenfalls Teil des Pflichtmoduls.

Seit Frühjahr 2023 haben Kita-Teams die Möglichkeit, kostenlos an einer zweiten vertiefenden Inhouse-Fortbildung teilzunehmen. Hierbei wählen sie vier weitere Wahlmodule aus dem bestehenden Pool von sieben Wahlmodulen aus.

### KONTAKT

Janina Hink  
Kinderturnstiftung Baden-Württemberg  
0711 49092711  
[hink@kinderturnstiftung-bw.de](mailto:hink@kinderturnstiftung-bw.de)





## **FÖRDERFONDS** **KINDERTURNEN IN DER KITA**

Mit dem Förderfonds „Kinderturnen in der Kita“ unterstützt die Kinderturnstiftung Baden-Württemberg gemeinsam mit ihren Partnern Kooperationen zwischen Turn- und Sportvereinen und Kitas und leistet damit einen wichtigen Beitrag für ein bewegtes und gesundes Aufwachsen von Kindern in Baden-Württemberg.

Es wird eine Verbindung zwischen Kitas und den örtlichen Turn- und Sportvereinen hergestellt, um gemeinsam mit einer qualifizierten Sportfachkraft des Vereins ein wöchentliches Kinderturnangebot in der Kita anzubieten. Die Stiftung unterstützt diese Kooperation über einen Förderzeitraum von einem bis max. zwei Jahren. Der Verein einer geförderten Kooperation erhält pro Förderjahr 800 €. Voraussetzung ist die Teilnahme an einer Inhouse-Fortbildung für Kita-Teams.

Weitere Informationen finden Sie auf der Website der Kinderturnstiftung: [www.kinderturnstiftung-bw.de](http://www.kinderturnstiftung-bw.de)

### **KONTAKT**

Isabelle Lamsfuß  
Kinderturnstiftung Baden-Württemberg  
0711 49092705  
[lamsfuss@kinderturnstiftung-bw.de](mailto:lamsfuss@kinderturnstiftung-bw.de)



## **TURNBEUTELBANDE & FITNESSBAROMETER**

Mit der Turnbeutelbande wurde eine Welt geschaffen, die es pädagogischen und Sportfachkräften ermöglicht, den aktuellen Leistungsstand der Kinder in Schule, Verein und Kita kindgerecht zu erheben und zu dokumentieren.

Das wissenschaftliche Testverfahren „KIT+ 3-10“ ermöglicht die Messung und Bewertung der motorischen Fähigkeiten von 3- bis 10-jährigen Kindern. Der Test ist so konzipiert, dass mit seiner Hilfe der aktuelle Leistungsstand von Kindern dokumentiert und auf dieser Basis eine gezielte Förderung von motorischen Stärken und Defiziten angeregt werden kann.

Jährlich wird ein Fitnessbarometer erstellt, das zeigt, wie leistungsstark bzw. fit die Kinder der Turnbeutelbande im Vergleich zum bundesweiten Durchschnitt sind.

### **KONTAKT**

Kinderturnstiftung Baden-Württemberg  
0163 7760280  
[info@turnbeutelbande.de](mailto:info@turnbeutelbande.de)



## **| KITU-APP**

Die kostenfreie „Kitu-App: Gemeinsam spielen und bewegen“ bringt Spaß, Spiel und Bewegung. Egal ob drinnen oder draußen, Groß oder Klein, bei den über 300 Übungen und Bewegungsspielen kann jede/r mitmachen! Dabei trainiert die App alle Muskeln – auch die Lachmuskeln.

Mit der App können sich Familien, pädagogische Fachkräfte und Lehrkräfte in den App-Stores ein Hilfsmittel herunterladen, das ihnen kreative Anregungen für die alltägliche Bewegungszeit gibt.

Eine Datenbank, in der die Vereine in Baden-Württemberg aufgeführt sind, die Kinderturnen anbieten, erleichtert die Kontaktaufnahme.

### **KONTAKT**

Jan Krutzsch  
Kinderturnstiftung Baden-Württemberg  
0711 49092713  
krutzsch@kinderturnstiftung-bw.de



## **KOOPERATION KINDERGARTEN & VEREIN**

Um Kinder im Vorschulalter zu lebenslangem Bewegen und Sporttreiben hinzuführen, unterstützt der WLSB die Zusammenarbeit von Sportvereinen und Kindergärten. Gefördert werden Maßnahmen, die von Sportverein und Kindergarten gemeinsam durchgeführt werden.

Ziel ist es, die Kinder in ihrer motorischen, kognitiven und sozial-emotionalen Entwicklung und in ihrer Persönlichkeit zu fördern. Zudem soll Sport als freudvoll und sinnstiftend empfunden werden. Sportvereine erreichen dabei potentielle Mitglieder zu einem sehr frühen Zeitpunkt und können sich darüber hinaus bei Eltern und Kitas als Qualitätsanbieter präsentieren. Kindergärten wiederum können ihr Angebot interessanter gestalten und sind somit attraktiver für Eltern.

Anträge können über das Internetportal [www.meinwlsb.de](http://www.meinwlsb.de) gestellt werden.

Die Antragsstellung ist vom 15. März bis einschließlich 15. Mai 2025 möglich. Die Zuschusshöhe im Kindergartenjahr 2025/2026 beträgt je nach Anzahl der Bewegungseinheiten 250 € oder 500 €.

### **KONTAKT**

Württembergischer Landessportbund  
0711 28077132  
[kooperation-sv@wlsb.de](mailto:kooperation-sv@wlsb.de)



## **KINDESWOHL**

In der öffentlichen Diskussion um (sexualisierte) Gewalt gegen Kinder ist auch der Sport betroffen und gefordert. Deshalb appelliert die WSJ deutlich an all ihre Vereinsakteure „hinzuschauen, abzuwägen und zu handeln“, um Kindesmissbrauch im Sport keine Chance zu geben. Mögliche Anzeichen einer Kindeswohlgefährdung sind ernst zu nehmen, sie müssen thematisiert und dürfen nicht ignoriert werden.

Übungsleiterinnen und -leiter, die mit jungen Menschen zusammenarbeiten, sollten ihr eigenes Handeln, insbesondere den Umgang mit Nähe und Distanz, regelmäßig reflektieren. Die Verankerung von Kinderschutz im Sportverein ist bedeutend, um das Wohl der Kinder zu schützen und zugleich potenzielle Täterinnen und Täter abzuschrecken.

Die WSJ und der WLSB möchten Sie dabei unterstützen, ein wirksames Schutz- und Interventionskonzept in Ihrem Verein aufzustellen und bieten Ihnen ein umfangreiches Maßnahmen-Paket im Einsatz gegen sexualisierte Gewalt an. Zudem finden Sie unter folgendem Link Antworten auf häufig gestellte Fragen zum Thema sexualisierte Gewalt:

<https://www.wlsb.de/jugend/praevention>

### **KONTAKT**

Württembergische Sportjugend  
0711 28077140  
[info@wsj-online.de](mailto:info@wsj-online.de)



**OSTALBKREIS**

## **| BILDUNG & TEILHABE**

Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene aus Familien, die Sozialleistungen bekommen oder über ein geringes Einkommen verfügen, sollen gleichberechtigt Angebote in Schule und Freizeit nutzen können. Aus diesem Grund können sie Leistungen für Bildung und Teilhabe beantragen.

Die Mitgliedschaft im Sportverein kann mit bis zu 15€ monatlich gefördert werden.

Ab sofort können Sie Informationen rund um das Bildungs- und Teilhabepaket für Kinder und junge Erwachsene im Ostalbkreis bequem auf Ihrem Smartphone über die Bildung und Teilhabe-App abrufen. Besuchen Sie dafür die Website [www.but.ostalbkreis.de](http://www.but.ostalbkreis.de).

### **KONTAKT**

Landratsamt Ostalbkreis  
07171 10484430  
[but@ostalbkreis.de](mailto:but@ostalbkreis.de)

## **TURNI TOBE HALLE**

### **KINDERGARTENKINDER**

### **BEWEGEN SICH**

**26.06. bis 28.06.2025**

in der Großsporthalle in Schwäbisch Gmünd

Zum Turnen und Toben werden verschiedene tolle Gerätelandschaften aufgebaut sein. Alle Kinder sind eingeladen, erlebnisreiche Stunden in der Sporthalle zu genießen. Beim Klettern, Hangeln, Krabbeln, Kriechen, Schwingen und Hüpfen können sich alle ausprobieren und testen.

Für die Gmünder Kindergartenkinder wird die Turni Tobe Halle am Donnerstag und Freitag geöffnet sein. Der Samstag steht den Vereinen des Turngau Ostwürttemberg sowie allen Kindern aus Schwäbisch Gmünd und Umgebung zur Verfügung.

Hier werden Zeitblöcke von 1,5 Stunden angeboten.

Für je 10 Kinder muss ein Betreuer mit vor Ort sein.

### **ANMELDUNG**

Tanja Conrad  
Turngau Ostwürttemberg  
0170177464  
tanja.conrad@t-online.de



## GAUKINDERTURNFEST

**19.07.2025**

in Herbrechtingen

Programm:

- Mannschaftswettkampf Nr. 815 4inMotion
- Staffelläufe
- STB-Kindercup
- Kinder - Fitnessgymnastik
- Mitmachangebot / Spielstraße
- Orientierungslauf
- Wahlwettkämpfe P-Stufen
- Spielparcour für die Kleinsten

Alle Kinder und alle Mannschaften werden mit einer Urkunde ausgezeichnet.

**Meldeschluss: 05.07.2025**

**Meldegeld: Einzel 3,50 € / Mannschaft 3,50 €**

### ANMELDUNG

Tanja Conrad  
Turngau Ostwürttemberg  
07173 920580  
tanja.conrad@t-online.de

Meldungen sind nur mit dem aktuellen Excel-Formular auf der Homepage des Turngaus möglich:  
[www.tgow.de](http://www.tgow.de)





## **JUMP-CHALLENGE**

**11.10.2025 / 10 Uhr**

in der Sporthalle in Heubach

Für Kinder und Jugendliche ab 5 Jahren

Ninjaparcours, voll dein Ding? Nach dem Modell der beliebten Show gilt es, im großen Parcours die beste Zeit zu erreichen und sich voll zu verausgaben.

Vereinsweise tretet ihr an und habt zunächst die Möglichkeit, alle Hindernisse ausführlich zu testen, bevor die große Challenge startet und jeder um die beste Zeit kämpft.

Die Veranstaltung ist für Sportlerinnen und Sportler aus allen Sportarten, Leistungsbereichen und Altersklassen offen und alle sind herzlich eingeladen!

**Meldeschluss: 04.10.2025**

### **ANMELDUNG**

Kristina Müller  
Turngau Ostwürttemberg  
0151 51312985  
kristinam171193@gmail.com



## **TURN- & SPIELFEST AUF DER RITTERBURG**

**18.10.2025 / 13:30 Uhr**

in der Limeshalle in Hüttlingen

Für Kinder im Kindergartenalter  
(Jahrgang 2019 bis 2022)

Vielseitige Bewegungsaufgaben zum Mitmachen  
mit Showaufführungen und einer Siegerehrung.

Für je 5 Kinder ist ein Betreuer namentlich zu melden.

**Meldeschluss: 11.10.2025**

**Meldegeld: 3,50 €**

### **ANMELDUNG**

Monika Röhrich  
Turngau Ostwürttemberg  
07171 38203  
monika.roehrich@gmx.de



## **TURNI TOBE HALLE** **KINDER BEWEGEN SICH**

**27.11. bis 29.11.2025**

in der Ulrich-Pfeifle-Halle in Aalen

Zum Turnen und Toben werden verschiedene tolle Gerätelandschaften aufgebaut sein. Alle Kinder sind eingeladen, erlebnisreiche Stunden in der Sporthalle zu genießen. Beim Klettern, Hangeln, Krabbeln, Kriechen, Schwingen und Hüpfen können sich alle ausprobieren und testen.

Für die Vereine des Turngau Ostwürttemberg werden am Samstag wieder Zeitblöcke von 2 Stunden angeboten. Für die Aalener Schulen wird die Turni Tobe Halle am Donnerstag und Freitag geöffnet sein.

Für je 10 Kinder muss ein Betreuer mit vor Ort sein.

### **ANMELDUNG**

Tanja Conrad  
Turngau Ostwürttemberg  
0170 1779464  
tanja.conrad@t-online.de

## **KINDERLEICHTATHLETIK** **(KILA)**

Ziel der Kinderleichtathletik ist es, Freude an Bewegung und Gemeinschaft zu wecken und bereits in jungen Jahren die Teamfähigkeit zu stärken. Das Wettkampfsystem legt die Grundsteine für die vielseitigen Disziplinen in der Jugendleichtathletik.

Das Wettkampfsystem besteht aus 42 Disziplinen aus den Bereichen Lauf/Sprint, Sprung und Wurf für die Altersklassen U8, U10 und U12. Die Kinderleichtathletik ist ein dynamisches Konzept, das sich stetig weiterentwickelt. Dabei wurde auch das Thema Inklusion integriert. Das Wettkampfsystem beinhaltet neben den Kategorien (z. B. vom „Schnell-Laufen“ zum Sprint, vom „Weit-Springen“ zum Weitsprung, vom Schlagwurf zum Speerwurf) Tipps für Kinder mit unterschiedlichen Beeinträchtigungen:

- Sehbehinderte
- Hörbehinderte
- geistig Behinderte
- körperlich/motorisch Behinderte

Auch die Bundesjugendspiele wurden an das Wettkampfsystem der Kinderleichtathletik angepasst. Und übrigens gibt es eine Kila-Sportfestveranstaltungsserie. Termine und Infos sind auf der Webseite des Leichtathletikkreis Ostalb zu finden: [www.ostalb.wlv-sport.de/home](http://www.ostalb.wlv-sport.de/home)

### **KONTAKT**

WLK-Leichtathletikkreis Ostalb  
[info@leichtathletik-ostalbkreis.de](mailto:info@leichtathletik-ostalbkreis.de)



## **| SCHWIMMFIDEL**

Das Programm SchwimmFidel hat das Ziel, nachhaltige Kooperationen von Kindertageseinrichtungen und Schulen mit Schwimmvereinen und DLRG-Ortsgruppen aus Baden-Württemberg aufzubauen und damit die Schwimmbildung von Kindern im Vorschul- und Schulalter zu fördern.

Über die Kooperation „SchwimmFidel – ab ins Wasser!“ soll Vorschulkindern eine kostenlose Teilnahme an Schwimmkursen ermöglicht werden. Die Kindertageseinrichtungen schließen mit dem Schwimmverein oder der DLRG-Ortsgruppe eine Kooperation ab, die neben dem Schwimmkurs auch einen Elternabend und eine Handreichung für Erzieherinnen und Erzieher sowie Eltern beinhaltet.

Der Gesamtumfang eines förderfähigen Schwimmkurses beträgt mindestens 600 Minuten (zehn Einheiten). Die Gruppengröße beträgt mindestens vier und maximal sieben Vorschulkinder. Der Kurs wird entweder mit einer Pauschale in Höhe von 300 € oder mit bis zu max. 600 € für die tatsächlich angefallenen Kosten bezuschusst. Weitere Informationen gibt es hier: [www.schwimmfidel.de](http://www.schwimmfidel.de).

### **KONTAKT**

ARGE Schwimmprojekt Baden-Württemberg  
[info@schwimmfidel.de](mailto:info@schwimmfidel.de)



## **KURZ-AUSBILDUNG SPORTASSISTENZ**

### **DEIN EINSTIEG IN DEN VEREINSSPORT**

Werde Sportassistent/in und unterstütze damit nicht nur die individuelle Entwicklung von Kindern, sondern auch den Zusammenhalt und die Zukunft unseres Sports. Steige jetzt in deinem Sportverein ein und erlebe, wie dein Engagement den Grundstein für eine gesunde und erfolgreiche Gemeinschaft legt!

Die Württembergische Sportjugend und der Württembergische Landessportbund veranstalten die Kurz-Ausbildung SportAssistent/in gemeinsam. Sie befähigt die Teilnehmenden zu einer unterstützenden wie auch eigenständigen Vereinstätigkeit im sportpraktischen Bereich und in der überfachlichen Jugendarbeit. Die Kurz-Ausbildung umfasst 30 Lerneinheiten à 45 Minuten und soll der Orientierung dienen und die Motivation zur Weiterbildung bzw. zur umfassenden Lizenzausbildung stärken.

Weitere Informationen gibt es hier:  
[www.wlsb-bildungsportal.de](http://www.wlsb-bildungsportal.de)

### **KONTAKT**

Württembergischer Landessportbund e.V.  
0711 28077130  
[bildung@wlsb.de](mailto:bildung@wlsb.de)

## ASSISTENTENLEHRGÄNGE

### DEIN EINSTIEG IN DEN TURNSPORT

Du möchtest dir grundlegendes Wissen aneignen, um deinen Verein als Helfer zu unterstützen, doch für den klassischen Ausbildungsweg zum Übungsleiter C fehlt dir im Moment die Zeit? Dann ist die Assistentenausbildung genau das richtige für dich. Hier werden dir erste organisatorische und methodische Kenntnisse und viele Bewegungs- und Spielideen für deine Bewegungsstunden vermittelt. Nach der Ausbildung nimmst du neue Tipps, Tricks und mehr Sicherheit mit in deine Stunden.

Die Ausbildung zum Übungsleiterassistenten dauert zwei Tage (20 Lerneinheiten à 45 Minuten) und richtet sich auch an Jugendliche ab 14 Jahren, welche für die Übungsleiter C Ausbildung zu jung sind. Der Übungsleiterassistent wird als 1. Ausbildungsstufe zur Ausbildung zum Übungsleiter C anerkannt (Gültigkeit: 3 Jahre). Es können verschiedene inhaltliche Schwerpunkte gewählt werden: Eltern-Kind-Turnen, Kinderturnen, Geräteturnen, Gymnastik/Rhythmus/Tanz, Rhythmische Sportgymnastik, Trampolin, Rhönrad, Rope Skipping.

Weitere Informationen gibt es hier:  
[www.stb.de/bildung/ausbildung/](http://www.stb.de/bildung/ausbildung/)

### KONTAKT

Schwäbischer Turnerbund e.V.  
0711 490920  
[info@stb.de](mailto:info@stb.de)

# **DAS TEAM**



## **Landratsamt Ostalbkreis**



Leonie  
Schönsee



Katrin  
Barth

## **Turngau Ostwürttemberg**



Tanja  
Conrad



Thomas  
Dambacher

## **Sportkreis Ostalb**



Moni  
Eberle



Julia  
Landgraf-Schmid

## **AOK Ostwürttemberg**



Kathrin  
Schumann



Patrick  
Stöppler





Landratsamt Ostalbkreis  
Stuttgarter Straße 41  
73430 Aalen  
Telefon 07361 503-1120  
[gesundheitsplanung@ostalbkreis.de](mailto:gesundheitsplanung@ostalbkreis.de)  
[www.ostalbkreis.de/gesundheit](http://www.ostalbkreis.de/gesundheit)