

# Ideen, Anregungen und Beispiele für: Turnen mit der Gruppe an und mit Geräten

Für ein Miteinanderturnen ist nicht der Schwierigkeitsgrad entscheidend, sondern ein vielfältiges und dabei einfaches Bewegungsangebot, welches in gruppenspezifischen Situationen flexibel eingesetzt werden kann. Es muss da Motto gelten:

## Aus wenig viel machen!

Folgende Fragen können hilfreich sein:

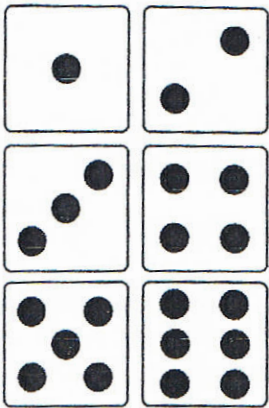
### GERÄT:

- ⇒ Wie kann ich die Geräteanordnung gestalten?
- ⇒ Aus welcher Raumrichtung, auf welchen Raumwegen kann man am Gerät turnen?
- ⇒ Wie kann man auf, über, um das Gerät turnen?
- ⇒ Wie kann man vom einen Gerät zum anderen gelangen?
- ⇒ Kann man das Gerät auch anders als im üblichen Sinne benutzen?

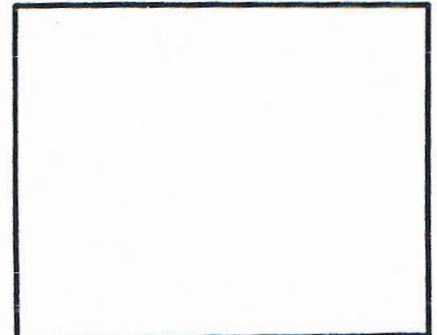
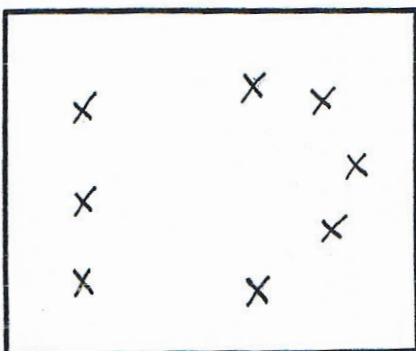
### Geräteanordnungen:

Beispiele:

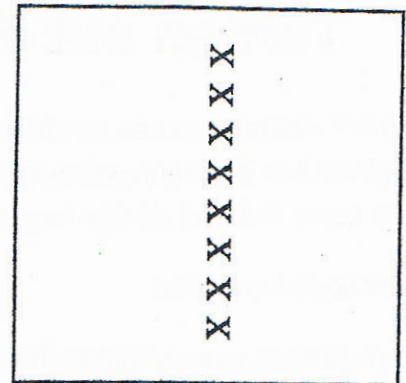
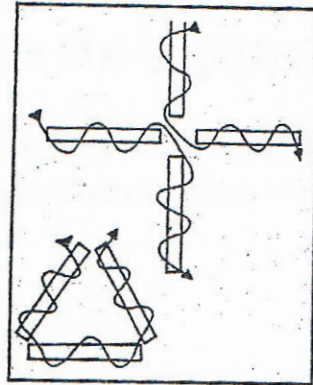
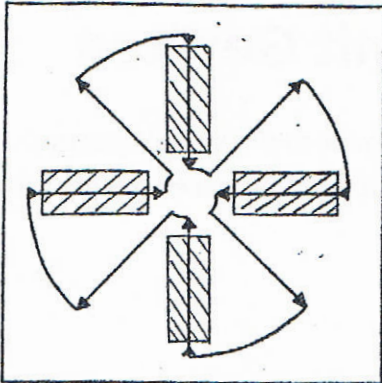
Würfel



Uhr



**Richtungen/Raumwege:**



**Auf ein Gerät turnen:**

Aufhocken, Aufknien, Sprung zum Sitz, Aufgrätschen, Hochstützen, Hocken und Spreizen, Laufkehre, Aufrollen, freies Springen, ...

**Vom Gerät herunter turnen:**

Abrollen, Strecksprung, Grätschsprung, Abhocken, Handstand, Rad, ...

**Über ein Gerät turnen:**

Hockwende, Sprunghocke, Sprunggrätsche, Flanke, Diebsprung, Überschlag, Laufkehre, Rollen, Radschlagen, ...

