



Sport ist ein Lehrmeister für's Leben und übernimmt dabei viele Aufgaben der Bildung und Erziehung in Bezug auf die Persönlichkeitsentwicklung von jungen Menschen.

Der Leistungssport ist eine sehr gute Grundlage für das spätere Leben. Wir vermitteln unseren Sportlern gesellschaftliche Aspekte, wie respektvoller und wertschätzender Umgang mit der Umwelt und den Mitmenschen.

Die Sportler lernen leistungsorientiertes Handeln, Leistungsbereitschaft und die Fähigkeit sich selbst zu organisieren, sowie Zielstrebigkeit, Durchhaltevermögen und Fairness, Teamgeist, Toleranz und den Umgang mit Sieg, Niederlagen, Freunden und Gegnern.

Unsere Jugend ist unsere Zukunft.

Entdecke jetzt dein **SPORTLICHES TALENT**

Sport fördert die Gesundheit und den Charakter und ist deshalb ein wichtiger Bestandteil in unserer Gesellschaft. Leistungsbereitschaft und ein starker Wille prägen beizeiten den Lebensweg jedes Einzelnen.

Ausgehend von der mittel- bis langfristigen Zielsetzung **Erringung von Medaillen bei Europameisterschaften, Weltmeisterschaften und Olympischen Spielen** hat der Deutsche Turner-Bund ein nationales Konzept für die leistungssportliche Struktur in den Olympischen Disziplinen erstellt.

Sportartvorbereitende wesentliche Unterrichtsziele hierbei sind:

- die Verbesserung und Stabilisierung der Körperhaltung
- Aufbau und Festigung des Muskelapparates
- Entwicklung der Motorik und Koordination
- Konditionelles Training und Techniktraining
- Bewegung nach Musik und Orientierung im Raum
- Verbesserung der Körperwahrnehmung
- rhythmische Schulung und Wecken der Fantasie durch Improvisationen.

Fördern Sie unsere Spitztalente, damit diese jungen Menschen weiter in nationalen und internationalen Wettbewerben aufsteigen.

Hier anmelden und informieren

**DTB-Turn-Talentschule
TTS ANJA SCHADHAUSER**

Mobil 0177 / 42 57 823
bschadhauser@freenet.de

